

## Me & U-First!

..... *Comprendre les Personnes qui, comme moi, sont atteintes de démence*

**Objectif :** Avec U-First! toutes les Personnes atteintes de démence verront leur qualité de vie s'améliorer grâce à une plus grande **compréhension** et à une meilleure **communication** entre les partenaires de soins.

Utilisez les pages de notes pour consigner les renseignements dont vous pourriez avoir besoin à l'avenir. Combinez les pages de notes des huit modules pour créer le cahier de notes Me & U-First!. Ajoutez-y toutes les pages nécessaires à votre apprentissage.

Souvenez-vous que le texte de la narration est différent de celui apparaissant dans les diapositives. Vous pourriez avoir plus de facilité à comprendre en écoutant la narration, puis en consultant ensuite le contenu de la diapositive.

Lisez les instructions présentées sur le site Web de U-First!, consultez les pages de notes et parcourez le module d'aide pour comprendre comment utiliser les modules.

### Module 1 : Introduction de la formation Me & U-First!

#### Objectifs d'apprentissage :

Les objectifs de Me & U-First! (Diapositive n° 7) ont été élaborés afin de refléter les principaux concepts mis de l'avant dans U-First!. Ces concepts sont : comprendre, réfléchir et rapporter, interagir, signaler, équipe, et soutenir. Dans les modules, ces concepts sont inscrits en vert afin d'être mis en évidence.

#### Le langage U-First! : les acronymes C.R.I.S.E.S. et P.I.E.C.E.S.

**Comprendre** : qu'est-ce que cette personne essaie de me dire ?

Utilisez le modèle P.I.E.C.E.S.<sup>TM</sup> pour arriver à mieux comprendre la personne.

- Physique — Les atteintes physiques (Module 2)
- Intellectuel — Les atteintes intellectuelle (Module 3)
- Émotionnel — Les atteintes émotionnelle (Module 4)
- Capacités — Les capacités fonctionnelles (Module 5)
- Environnement — L'environnement (Module 6)
- Social — Facteurs sociaux et culturels (Module 7)

**Réfléchir et Rapporter** : quelle information dois-je partager avec les autres pour améliorer le plan de soins ?

**Interagir** : Comment les autres interprètent-ils mes paroles et mes gestes ?

**Signaler** : qu'est-ce que j'observe et qu'est-ce qui a changé ?

**Équipe** : Que pouvons-nous accomplir ensemble ?

**Soutenir** : qu'est-ce que je fais pour faire ressortir les forces de cette personne ?

### **La roue U-First!**

- Peut être consultée à la diapositive n° 10 des modules 2 à 7
- Constitue un pense-bête visuel vous aidant à vous remémorer le langage U-First! ainsi que les éléments (P.I.E.C.E.S.<sup>TM</sup>) qui influencent la Personne atteinte de démence.
- Permet à l'équipe de soins de centrer ses discussions sur certains points importants dans les moments où la condition de la Personne inquiète ou lorsque la situation est ambiguë.

### **Histoire de réfléchir :**

Histoire de réfléchir, des questions vous seront posées au début des modules 2 à 7. Ces questions sont de type « vrai ou faux » ou à choix multiples. Leur objectif est de vous faire réfléchir au sujet qui sera présenté dans la suite du module. Fiez-vous à votre expérience pour choisir la réponse qui vous paraît la plus plausible ou la plus complète. Appuyer sur soumettre pour obtenir des réponses. Après avoir lu la réponse, cliquez sur l'écran pour passer à la prochaine question. Vos réponses ne sont pas enregistrées.

### **La Personne atteinte de démence - nous avons l'honneur de vous présenter Mimi et Joe !**

- Mimi et Joe sont deux personnages animés et qui sont atteints de démence. Au cours des modules, vous apprendrez à les connaître intimement.
- Nous avons préparé à votre intention un tableau P.I.E.C.E.S.<sup>TM</sup> pour chacun de ces personnages. Si ce n'est déjà fait, cliquez sur l'icône U-First! pour télécharger et imprimer ces tableaux.
- Au fil des modules, vous serez en mesure d'y inscrire plusieurs renseignements. Par exemple, le module 2 vous présentera de l'information concernant les atteintes physiques dont souffrent Mimi et Joe. Vous n'aurez qu'à ajouter ces informations à la colonne P de chacun des tableaux.

### **Vos forces**

- Pensez à des situations dans lesquelles vous êtes à l'aise, aux connaissances que vous avez acquises et aux moments agréables que vous avez partagés avec une Personne atteinte de démence.
- Quelles sont vos forces en matière de prestation de soins aux Personnes atteintes de démence ? Quelles sont vos compétences ? Qu'est-ce que vos clients apprécient le plus chez vous ?
  - Inscrivez ces réflexions ici.

## Module 1: Introduction

- Qu'aimeriez-vous savoir au sujet de la démence ?
- À la fin du module 8, pensez à ce que vous auriez aimé savoir et demandez-vous si vous avez trouvé des réponses à vos questions.

**Le prochain module porte sur la Compréhension des Personnes atteintes et de leur bien-être physique. Utilisez le bouton Précédent pour revenir au [www.u-first.ca](http://www.u-first.ca) et accéder aux prochains modules ou à la documentation.**